**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.
2. Накануне исследования не позднее 18-00 ч. - легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 ч. и 21-00 ч.
3. В день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования.
4. Прийти натощак  (не есть, не пить).

**При себе иметь:** простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**

 Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

 **АНАЛИЗ КРОВИ**

Для  исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуемые промежутки времени после последнего приема пищи:

1. Для общего анализа крови не менее 3-х часов.
2. Для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

 Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

 Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

 Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

 Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

 Перед сдачей крови  необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.

 Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

 Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания.

**Правила сбора утренней порции мочи:**

1. Сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; 2. Предыдущее мочеиспускание не позже, чем в 2 часа ночи.

3. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

4. В специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию.

5. Хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов.

6. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

1. Необходимо собирать мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки).
2. В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь и вылить эту порцию, затем в течение суток собирать всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л.
3. Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора.
4. Емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается.
5. По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию.
6. Обязательно указывают объем суточной мочи.

 **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

 **Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

1. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 ч. до 9.00 ч., 2 порция - с 9.00 ч. до 12.00 ч., 3 порция - с 12.00 ч. до15.00 ч., 4 порция - с 15.00 ч. до 18.00 ч., 5 порция - с 18.00 ч. до 21.00 ч., 6 порция – с 21.00 ч. до 24.00 ч., 7 порция - с 24.00 ч. до 3.00 ч., 8 порция - с 3.00 ч до 6.00 ч.
2. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.
3. Обязательно указать   объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

1. Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой.
2. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл.
3. Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора.
4. Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.
5. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения.
6. Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

 **АНАЛИЗ КАЛА**

1. За 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта.
2. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.
3. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.
4. Подготовить чистую емкость для кала.
5. Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

 **Анализ кала на выявление глистных инвазий**

 В течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

 **АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

**Для женщин:**

1. Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием.
2. Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться, нельзя применять антибиотики внутрь.
3. Нельзя сдавать анализы во время менструации.

 **Для мужчин:**

1. Нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа.
2. Нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики, применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием.
3. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

 **АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

1. Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер.
2. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием  грубой трудно перевариваемой пищи.
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры), целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

1. Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов.
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

2.1. Трансабдоминальным - исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2.2. Трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения  мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
3. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек** не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту при себе необходимо иметь:**

1. данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);
2. направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
3. большое полотенце или пеленку.

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ   ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)**

**Утром в день исследования  до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня, не рекомендуется курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

**Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

1. чистить зубы;
2. проходить УЗИ брюшной полости и других органов;
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или  взять с собой;
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

 Накануне вечером: легкоусвояемый **(без салатов!)** ужин до 18.00 часов.

**Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:**

1. шоколадные конфеты, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
2. при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая.

**До проведения исследования Вам необходимо своевременно предупредить врача о наличии лекарственной, пищевой и иной аллергии.**

**Необходимо при себе иметь:**

1. результат анализа крови на сифилис;
2. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. -  до осмотра!);
3. данные предыдущих исследований  ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
4. направление на ФГДС (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
5. полотенце, хорошо впитывающее жидкость, или пеленку.

**Электрокардиография –** это метод регистрации электрических потенциалов сердца, которые сопровождают деятельность сердца. Обследование с помощью экг аппарата наиболее распространенный в современной медицине метод диагностики сердца человека. Делать его можно детям, даже самым маленьким, так как возрастных ограничений нет.

**Как подготовиться к диагностике?**

- если процедура предназначена ребенку, необходимо объяснить, что это не больно и безопасно;

- желательно одеться удобнее, чтобы легко раздеться при необходимости;

- проводить обследование нужно после 10-15 минут пребывания в покое, перед процедурой не нужно бегать, прыгать, иначе результаты могут быть искаженными;

- грудных детей обычно заранее готовят, ребенок должен быть спокойным, желательно чтобы даже уснул;

- если вы принимали какие либо сердечные препараты с утра, необходимо предупредить об этом исследователя, для того, чтобы на ЭКГ сделали соответствующую отметку;

- если у вас в наличии есть сделанные недавно электрокардиограммы,то нужно взять их с собой, чтобы при расшифровке врач мог сравнить результаты обследований с помощью кардиографа.